Café Mantika

Frühstück

Yoghurt Bowl g,h / 8,90€
Saisonales Obst, Granola, Yoghurt & Chiasamen

Menemen c,g / 10,90€
Rührei, Tomaten, grüne Paprika, Zwiebeln

Cilbir c,g / 11,90€
Pochierte Eier mit Knoblauchjoghurt, serviert mit gewürzter Butter

Bagels / 8,90€

Guacamole h,k
smashed Avocado, Kirschtomaten, Rucola, Pesto, Zitrone, Kürbiskerne

Caprese g,h,k / +1,5€
Burrata, Tomaten, Bio Basilikum, Balsamico, hausgemachtes Pesto

Salmon d,g,q,5 / +2€
Räucherlachs, Kirschtomaten, Frischkäse, Senf-Dill Soße, Rucola

Pastrami g,q,h,1 / +2,5€
Pastrami, Weißkäse, Rucola, Tomatendip, Granatapfel, Sonnenblumenkerne

Breads / 12,90€

Hummus Dream k,f,h
hausgemachter Hummus, Avocado, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Sesam, Walnüsse, Basilikum

Mantika's Choice c,g,q
Bio-Rührei, smashed Avocado, Schnittlauch, Kirschtomaten, hausgemachte Honig-Senf Soße

Orient Lovers k,f,g,h
Rote Bete Hummus, Falafel, Sesam-Joghurt Soße, Granatapfel

Salate / 10,90€

Mantikas Salat g,h,k,12
Frischer Rucola trifft auf aromatische Rote Bete, cremige Burrata & geröstete Sonnenblumenkerne. Verfeinert mit getrockneten Tomaten, gehobeltem Grana Padano & unserer saftigen, hauseigenen Mantika-Soße

Caesar Salat a,c,g,q,1
Knackiger Römersalat mit gehobeltem Grana Padano, frischen Tomaten, Gurken, Croutons & Hähnchenbrustfilet
- serviert mit unserem hausgemachten Caesar-Dressing.

Manti / 11,90€

Classic a,c,g
türkische Teigtaschen gefüllt mit Rinderhack

Spinatteig Vegan a,f
Spinatteig mit Kartoffel – wahlweise mit Sojajoghurt

Mantika Manti a,c,g,q,1
klassische Manti mit Pastrami Topping

Kids-Menü

Pizza Margherita a,g / 4,20€

Waffeln a,c,g / 5,90€

Gemüsesticks / 4,90€

Yoghurt mit Früchten g / 4,90€

Pommes 1,5 / 3,90€

Suppen

Linsensuppe k,q / 6,90€

Smoothies / 6,90€

Coco Cloud Smoothie
Kokos, Spirulina, Banane & Avocado

Berry g ***(auch vegan möglich)***
Heidelbeeren, Himbeeren, Yoghurt & Honig

Detox f
Apfel, Spinat, Ingwer, Banane, Dattel & Hafermilch

Glow up
Mango, Banane, Ingwer, Zitrone

Allergene & Inhaltstoffe

A=Gluten | B=Krebstiere | C=Eier | D=Fisch | E=Erdnüsse | F=Soja | G=Milch & Laktose
H=Schalenfrüchte | I=Sellerie | J=Lupinen | K=Sesamsamen | L=Schwefeldioxid & Sulfite
M=Lupinen | N=Weichtiere | Q=Senf

1=mit Farbstoff | 2=koffeinhaltig | 3=mit Antioxidationsmitte | 4=mit Säurungsmittel
5=mit Konservierungsmittel | 6=mit Süßungsmittel | 7=enthält Phenylalaninquelle
8=chininhaltig | 9=Stabilisatoren | 10=aufgeschäumt mit Stickoxydul
11=Taurin | 12=enthält Sulfite | 13=Geschmacksverstärker | 14=geschwärzt | 15=Zuckerkulör