MENU

Alle Bowls sind grundsätzlich vegan/vegetarisch
Bio Fleisch & Fisch gegen Aufpreis

Bowls

	STANDARD	GROß
BE LOW BOWL	8	10,5
Reisnudeln, Tofu, Gurke, Karotte, Kichererbsen, Avocado, Sesam & Soja-Mayo-Sauce		
VEGAN DREAM	9	12,5
Reis, Falafel, Karotte, Gurke, Mais, Tomate, Frühlingszwiebeln & Soja-Mayo-Sauce		
ASIA SOUL	9,5	12,5
Reis, Tofu, Süßkartoffel, Gurke, Edamame, Avocado, Mango, Sesam & Satay-Sauce		
FITNESS BOWL	8	10,5
Reis, Ei, Feta, Brokkoli, Karotte, Kidneybohnen, Erdnüsse & Kräuter-Joghurt-Sauce		
TUNA BOWL (MSC THUNFISCH +2)	12	15,5
Reis, veganer Thunfisch, Gurke, Edamame, Brokkoli, Ananas, Frühlingszwiebeln & Satay-Sauce		
ROSY SALMON (REGIO LACHS + 2,5)	9,5	13,5
Blattspinat, veganer Lachs, Süßkartoffel, Mango, Karotte Kichererbsen, Pinienkerne & Bioli-Sauce		
CHICKEN BOWL (BIO CHICKEN + 3,5)	9,5	13,5
Couscous, veganes Chicken, Tomate, Mais, Brokkoli, Ananas, Gurke, Röstzwiebel &, Teriyaki-Sauce		
MEXICAN STYLE	9,5	13,5
Reis, veganes Hack, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Avocado, Röstzwiebeln, Jalapeño, Limette & Bioli-Sauce		
GREEK MIX	9	13
Reis, veganes Gyros, Feta, Gurke, Tomate, Rotkohl, Frühlingszwiebeln, Kräuter-Joghurt- & Bioli-Sauce		

MENU

Stelle dir deine Bowl selbst zusammen

Bowl it yourself

1. PROTEIN

TOFU	CHICKEN	FETA	HACK (V)
11,5	13,5 (+3,5)	11,5	13,5

EI	THUNFISCH	FALAFEL	LACHS	GYROS (V)
10	15,5 (+2)	13	13,5 (+2,5)	13

2. BASE (AUCH HALB-HALB MÖGLICH)

Blattspinat, Reis, Couscous, Reisnudeln

3. MIX-INS (4X, JEDES WEITERE +1)

Mais, Tomate, Gurke, Karotte, Edamame, Ananas, Mango, Avocado, Kichererbsen, Kidneybohnen, Brokkoli, Süßkartoffel, Rotkohl

4. TOPPINGS (1X, JEDES WEITERE +0,5)

Sesam, Erdnüsse, Röstzwiebeln, Frühlingszwiebeln, Pinienkerne, Jalapeño, Minze

5. SAUCE (ALLE VEGAN)

Bioli, Kräuter-Joghurt, Soja-Mayo, Satay, Teriyaki, Mayonnaise

Wraps

ORIENTAL WRAP 8

Couscous, Falafel, Tomate, Blattspinat, Feta, Minze & Kräuter-Joghurt-Sauce

CHICKEN WRAP (BIO CHICKEN +2,5) .. 8

Blattspinat, veganes Chicken, Gurke, Mais, Avocado, Röstzwiebeln & Satay-Sauce

LACHS WRAP (REGIO LACHS +1) 6,5

Blattspinat, veganer Lachs, Süßkartoffel, Karotte, Mango & Bioli-Sauce

MEXICAN WRAP 7,5

Reis, veganes Hack, Kidneybohnen, Mais, Tomate, Jalapeño/Röstzwiebeln & Bioli-Sauce

be low
bowl bar

MENU

Sweets

Smoothies (400ml)

BE BERRY 7,5
Erdbeere, Banane, Himbeere, Kokosmilch

MINTY SUNSHINE 8
Mango, Blaubeere, Minze, Hafermilch

GREEN DETOX 7,5
Apfel, Kiwi, Gurke, Spinat

CAKE OF THE WEEK 3,9

Drinks

Hot

TEE 2,3
Frische Minze (+0,5), frischer Ingwer (+0,5), Grün, Schwarz, Rooibos, Kräuter, Früchte

AMERICANO 2,4

CAPPUCCINO 3,3

LATTE MACCHIATO 3,9

FLAT WHITE 3,9

ESPRESSO 2,1

auf Wunsch mit Caramel oder Vanille Sirup (+0,50)
Hafermilch verfügbar (ohne Aufpreis)

Cold

WASSER (LAUT/LEISE, 400ML) 2,8

SOFTDRINKS 3,6
Cola, Apfelschorle, Rhabarberschorle, Schwarze Johannisbeerschorle

EISTEE 3,8
Pfirsich, Zitrone, Granatapfel