VORSPEISEN & SALATE

TEMPURA EBI – *2 St.* 4,20
Gebackene Garnele im Teigmantel[4, a, b]

YAKITORI – *2 St.* 4,20
Hähnchenspieß in süß-pikanter Soße[4]

GYOZA CHICKEN – *5 St.* 4,20
Gebratene Teigtaschen gefüllt mit Hühnerfleisch und Gemüse[4, a]

GYOZA VEGAN – *5 St.* 4,20
Gebratene Teigtaschen gefüllt mit Gemüse[4, a]

BO LA LOT ROLL – *4 St.* 4,20
Hausgemachte Rindfleischrollen mit Betelblättern umwickelt[4]

VIETNAMESE SPRINGROLL – *3 St.* 5,90
Frittierte Reispapierrollen mit Schweinefleisch und Gemüse[4]

VEGAN SPRINGROLL – *6 St.* 4,50
Frittierte Reispapierrollen mit Gemüse[4]

EDAMAME 4,20
Gesalzene grüne Sojabohnen[f]

WAKAME 4,20
Algensalat, Sesam[l]

HORENSO GOMAAE 4,20
Spinat mit Sesamdressing[l]

TARTAR

SHAKE 8,90
Lachs mit Lauchzwiebeln, Zitronen, Tobiko, Tempura, Chili Mayo[4, a, d, g]

TEKKA 11,90
Thunfisch mit Lauchzwiebeln, Zitronen, Tobiko, Tempura, Chili Mayo[4, a, d, g]

AVOCADO 7,90
Avocado mit Sweet-Chilli-Soße, Edamame[4, f]

SUPPEN

MISO 3,90
Tofu, Seetang, Frühlingszwiebel[4, f]

SPICY MISO 4,30
Tofu, Seetang, Chili, Frühlingszwiebel[4, f]

SHIITAKE 4,30
Shiitake Pilze, Frühlingszwiebel[4]

COCO'S SHRIMPS 5,90
Kokosmilch, Garnelen, Shiitake Pilze, Koriander[4, b, g]

COCO'S CHICKEN 4,90
Kokosmilch, Hühnerfleisch, Shiitake Pilze[4, g]

WARME KÜCHE

YAKISOBA
Gebratene Yakisoba Nudeln mit Gemüse[4, a, c]
ENTE 12,90
GARNELE[b] 11,50
HUHN 10,90
TOFU[f] 10,90

BUN
Reisnudeln

BUN BO LA LOT 17,90
Bo La Lot Rollen, Salat, hausgemachte Soße[4]

BUN NEM 17,90
Frühlingsrolle, Salat, hausgemachte Soße[4]

BUN BO 17,90
Gebratenes Rindfleisch, Salat, hausgemachte Soße[4]

BUN TOFU 15,90
Tofu, Salat dazu vegane Soße[4, f]

PHO XAO
Gebratene Reisbandnudeln, Saisongemüse, Zitrone, Tamarinde Soße (leicht scharf)[4,a]
ENTE 18,90
GARNELE[b] 18,90
HUHN 16,90
TOFU[f] 15,90

HAROO SPECIALS

Serviert mit Reis

SURF N TURF 28,90
Medium Roastbeef 180g aus Argentinien, Garnelen, grüner Spargel, Pfefferlinge, Tamarinde Soße (leicht scharf)[4, b]

OCEAN SONG 28,90
Gegrillte Jakobsmuscheln, Garnelen, Gemüse, Meeresfrüchte-Soße (leicht scharf)[4, b, d, o]

BEEF POT 25,90
Medium Roastbeef 180g aus Argentinien, Gemüse, Meeresfrüchte-Soße (leicht scharf)[4, b, d]

SUN TANNED SALMON 22,90
Gegrillter Lachs 250g, Gemüse, Tamarinde-Soße (leicht scharf)[4, d]

PORK FILET 22,90
Gegrilltes Schweinefilet 250g, Gemüse, grüner Spargel, Pak Choi, Pfefferlinge, Meeresfrüchte-Soße (leicht scharf)[4, b, d]

Pork Tamarinde 22,90
Gegrilltes Schweinefilet 250g mit Saisongemüse, Tamarinde Soße (leicht scharf)[4]

CURRY
Roter Curry & Kokosmilch serviert mit Reis, Saisongemüse, Basilikum, Peperoni[4, g]

ENTE 24,90
ROAST BEEF 24,90
GARNELE[b] 24,90
TOFU[f] 21,90
GEMÜSE 21,90

VEGAN DELICACIES

Serviert mit Reis[4]

FOREST 23,90
Pak Choi, Pfefferlinge, grüner Spargel, Brokkoli, veganer und pikanter Soja-Austern-Soße

BEAN CURD SHEETS 21,90
Getrocknete Sojabohnen Blätter, Saisongemüse, veganer und pikanter Soja-Austern-Soße[f]

SEASON SALAD 21,90
Saisongemüse in veganer und pikanter Soja-Austern-Soße

SASHIMI

	4 St.	*8 St.*
SHAKE Lachs[d]	6,30	11,90
MAGURO Thunfisch[d]	8,20	13,90
LOUP DE MER Wolfsbarsch[d]	7,20	12,90
HOTATE Jakobsmuschel[o]	8,20	13,90
SASHIMI ADVENTURE Jeweils 2 St. Shake, Maguro, Loup de mer, Hotate, Ebi		16,00

NIGIRI *1 St.*

SHAKE Lachs[d]	2,30
ABURI SHAKE Flambierter Lachs[d]	2,50
SHAKEKAWA Gebratene Lachshaut[d]	2,30
MAGURO Thunfisch[d]	2,80
LOUP DE MER Wolfsbarsch[d]	2,80
ABURI LOUP Flambierter Wolfsbarsch[d]	2,90
HOTATE Jakobsmuschel[o]	3,00
EBI Garnele[b]	2,30
UNAGI Gegrillter japanischer Süßwasseraal[d]	3,20
AVOCADO Avocado	1,90
TAMAGO Omelette[c]	2,00
INAGI Marinierte Tofu Tasche, Sesam[f, l]	1,90

HOSO MAKI *6 St.*

SHAKE Lachs[d]	5,40
SHAKE AVOCADO Lachs, Avocado[d]	5,80
SHAKEKAWA Gebratene Lachshaut, Gurke, Chili-Mayo[d, g]	5,30
TEKKA Thunfisch[d]	6,00
TEKKA AVOCADO Thunfisch, Avocado[d]	6,20
LOUP DE MER Wolfsbarsch, Frühlingszwiebel[d]	6,00
AVOCADO Avocado	4,70
KAPPA Gurke	4,40
AVOCADO PHILLY Gurke, Frischkäse[g]	5,00
KAPPA PHILLY Avocado, Frischkäse[g]	5,00

INSIDE OUT MAKI *8 St.*

ALASKA Lachs, Avocado, Tobiko[d]	10,50
BOSTON Thunfisch, Avocado, Sesam[d, l]	12,00
LOUP AVOCADO Wolfsbarsch, Avocado, Frühlingszwiebel[d]	10,90
SPICY TUNA Gehackter scharfer Thunfisch, Gurke, Frühlingszwiebel[b, d]	11,50
EBI AVO Garnele, Avocado, Tobiko[b, d]	9,50
CALIFORNIA Surimi, Avocado, Gurke, Mayo, Sesam[1, d, g, l]	8,50

PHILLY AVO 6,80
Avocado, Frischkäse, Sesam[g, l]

PHILLY KAPPA 6,80
Gurke, Frischkäse, Sesam[g, l]

HORENSO 6,80
Spinat, Sesamdressing, Sesam[l]

INSIDE OUT SPECIAL *8 St.*

ALASKA SPECIAL 13,90
Tempura Garnele, Gurke, Frischkäse, ummantelt mit Lachs[a, b, d, g]

SALMON ON TOP 13,90
Lachshaut, Gurke, Frischkäse, ummantelt mit flambiertem Lachs[d, g]

CRAZY TUNA 16,90
Gehackter scharfer Thunfisch, ummantelt mit Thunfisch[d]

UNAGI SPECIAL 16,90
Garnele, Gurke, Chili-Mayo, ummantelt mit gegrilltem Süßwasseraal[b, d, g]

DRAGON 13,90
Tempura Garnele, Gurke, ummantelt mit Avocado[a, b]

VEGAN SPECIAL 10,90
Avocado, Gurke, ummantelt mit Tofu Tasche[f]

VEGETARIAN FIT 10,90
Tamago, Gurke, ummantelt mit Avocado[c]

FUTO MAKI *5 St.*

TEMPURA SHAKE 6,50
Lachs, Avocado, Gurke, Tempura, Frühlingszwiebel, Chili-Mayo[a, d, g]

TEMPURA TEKKA 6,50
Thunfisch, Avocado, Gurke, Tempura, Frühlingszwiebel, Chili-Mayo[a, d, g]

RAINBOW 8,00
Avocado, Gurke, Frühlingszwiebel, Tempura, Chili-Mayo, ummantelt mit Lachs, Thunfisch und Avocado[a, d, g]

HAROO STLYE 6,50
Wolfsbarsch, Garnele, Avocado, Frühlingszwiebel, Chili-Mayo, ummantelt mit flambierten Lachs [b, d, g]

HAROO DREAMS 6,20
Tempura Garnele, Avocado, Gurke, Salat, Frischkäse, ummantelt mit Sesam und Tobiko[a, b, d, g, l]

HAROO VEGETARIAN 5,20
Tofu, Tamago, Avocado, Gurke, Salat, Sesam[c, f, k]

FRIED SUSHI *5 St.*

Gebacken in Tempura Panade, dazu Teriyaki Soße und Mayo

CRUNCHY SALMON 7,50
Lachs, Avocado, Tobiko[d]

CRUNCHY TUNA 8,50
Thunfisch, Gurke, Tobiko[d]

CRUNCHY VEGETARIAN 7,50
Tofu, Avocado, Gurke, Sesam[f, l]

SPRINGROLL MAKI *8 St.*

mit Reispapier umwickelt

PHILLY SHAKE 7,50
Lachs, Frischkäse[d, g]

SHAKE AVOCADO 7,50
Lachs, Avocado[d]

SPICY TUNA 8,50
Gehackter scharfer Thunfisch, Gurke, Frühlingszwiebel, Chili-Mayo[d, g]

IBIZA 7,00
Gekochter Thunfisch, Avocado, Frühlingszwiebel, Chili-Mayo[d, g]

EBI TOBIKO 7,30
Garnele, Tobiko[b, d]

PHILLY AVOCADO 6,50
Avocado, Frischkäse[g]

PHILLY KAPPA 5,90
Gurke, Frischkäse[g]

POKE BOWL

mit Sushi Reis

SALMON MANGO 15,90
Lachs, Avocado, Mango, Tempura, Sesam, Tobiko, Poke Sauce, Chili-Mayo[a, d, g, l]

SPICY AHI SALMON 15,90
Lachs, Avocado, Gurke, Edamame, Salat, Frühlingszwiebel, Tobiko, Tempura, Sesam, Poke Sauce, Chili-Mayo[a, d, f, g, l]

ABURI SALMON 16,90
Flambierter Lachs, Avocado, Gurke, Edamame, Salat, Tobiko, Tempura, Poke Sauce, Chili-Mayo[a, d, f, g]

SPICY AHI TUNA 16,90
Thunfisch, Avocado, Gurke, Edamame, Tobiko, Tempura, Sesam, Poke Sauce, Chili-Mayo[a, d, f, g, l]

HAROO 16,90
Lachs, Thunfisch, Garnele, Avocado, Gurke, Edamame, Salat, Frühlingszwiebel, Tobiko, Tempura, Sesam, Poke Sauce, Chili-Mayo[a, b, d, f, g, l]

VEGETARIAN 15,90
Süßkartoffel, Avocado, Gurke, Edamame, Salat, Sesam, Poke Sauce, Chili-Mayo[f, g, l]

LONER

CLASSIC[d, f, l] 11,50
3 Avocado Maki
3 Kappa Maki
3 Horenso Maki
3 Inari Maki
3 Shake Maki
3 Tekka Maki

DREAMS[b, d] 14,90
1 Shake Nigiri
1 Maguro Nigiri
1 Ebi Nigiri
3 Shake Maki
3 Tekka Maki
3 Avocado Maki
3 Kappa Maki

IN N OUT[d, g, l] 18,50
4 Philly Avo Maki
4 Philly Kappa Maki
8 Alaska Maki
8 Boston Maki

DELUXE[d, l, o] 25,00
2 Shake Nigiri
1 Maguro Nigiri
1 Loup de mer Nigiri
1 Unagi Nigiri
1 Hotate Nigiri
4 Alaska Maki
4 Boston Maki
3 Kappa Maki
3 Avocado Maki

SALMON ADVENTURE[d, l] 12,90
3 Shake Nigiri
6 Shake Maki
4 Alaska Maki

TUNA ADVENTURE[d, l] 16,90
3 Maguro Nigiri
6 Tekka Maki
4 Boston

VEGETARIAN ROAD[c, f, l] 7,90
3 Avocado Maki
3 Kappa Maki
3 Horenso Maki
3 Inari Maki
2 Haroo Vegetarian Futo Maki

VEGETARIAN DREAMS[c, f, g, l] 10,90
Avocado Nigiri
Inagi Nigiri
Tamago Nigiri
4 Philly Avo Maki
4 Philly Kappa Maki
2 Haroo Veggie Futo Maki

FAMILY

COUPLE[a, b, c, d, f, g, l] *42 St.* 47,00
Je 2 Nigiri
Shake, Maguro, Loup de mer, Ebi, Tamago, Inagi
Je 4 Inside Out Maki
Philly Avocado, Philly Kappa, Alaska, Boston
Je 5 Futo Maki
Tempura Shake, Tempura Tekka
Je 2 Sashimi
Shake, Maguro

SALMON LOVER[a, d, g, l] *38 St.* 58,90
Je 4 Nigiri
Shake, Aburi Shake
Je 8 Inside Out Maki & Special
Alaska, Salmon on Top
10 Tempura Shake Futo Maki
4 Sake Sashimi

ENTHUSIAST[b, d, g, l] *67 St.* 95,00
Je 4 Nigiri
Shake, Maguro, Loup de mer, Unagi, Ebi
Je 4 Inside Out Maki
Philly Avocado, Philly Kappa, Alaska, Boston
Je 8 Inside Out Special
Dragon, Crazy Tuna
Je 5 Futo Maki
Dragon, Rainbow, Haroo Veggie

DESSERTS

MOCHI *3 St.* 5,90
Japanischer Reiskuchen (Kokos, Kakao, Matcha oder Mango)[a, c, g]

Hausgemachte Panna cotta 5,90
Pudding mit Früchte-Soße[a, c, g]

HEISSE GETRÄNKE

INGWER TEE Frischer Ingwer, Limette, Kumquats, Honig	0,40 l	5,00
ZITRONENGRAS TEE Frischer Zitronengrass, Limette, Kumquats, Honig	0,40 l	5,00
MINZ TEE Frische Minze, Kumquats	0,40 l	5,00
KAFFEE PHIN Vietnamesischer Espresso	0,40 l	3,80
KAFFEE BAC SIU Kaffee, Milch, gesüßte Kondensmilch, Eis[8, g]	0,40 l	4,20

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

MINERALWASSER STILL	0,33 l	3,00
MINERALWASSER STILL	0,75 l	6,40
MINERALWASSER	0,33 l	3,00
MINERALWASSER	0,75 l	6,40
COCA COLA[1, 3, 9]	0,33 l	3,40
FANTA[1, 3]	0,33 l	3,40
SPRITE	0,33 l	3,40
SPEZI[1, 3, 9]	0,33 l	3,40
SAFTSCHORLE Mango, Litschi	0,40 l	4,30

HAUSGEMACHTE GETRÄNKE

CHANH DA Limette, Kumquat, Soda, Rohrzucker, Minze	0,40 l	5,90
CHANH DAY DA Maracuja, Soda, Rohrzucker, Minze	0,40 l	5,90
ME DA Tamarinde, Soda, Rohrzucker	0,40 l	5,90
DAU DA Erdbeere, Soda, Basilikum	0,40 l	5,90

APERITIF

HUGO Prosecco, Soda, Holundersirup, Limette, Minze[1]	0,30 l	7,00
APEROL SPRIZZ Prosecco, Aperol, Soda, Orange[1]	0,30 l	7,00
HAROO SPRIZZ Prosecco, Soda, hausgemachter Ingwersaft, Orange, Minze	0,30 l	7,50
MOJITO Rum, Soda, Rohrzucker, Limette, Minze	0,30 l	7,00
LITSCHI MOJITO Rum, Soda, Litschi, Rohrzucker, Limette, Minze	0,30 l	7,50

BIER

AUGUSTINER HELL[a]	0,50 l	4,30
PAULANER WEISSBIER[a]	0,50 l	4,60
RADLER[11, a]	0,50 l	4,30
RUSS'N[1, 3, 9, a]	0,50 l	4,60
KIRIN[a]	0,33 l	4,20
ASAHI[a]	0,33 l	4,20
SAIGON[a]	0,33 l	4,20

SPIRITUOSEN & LIKÖR

	2cl	4cl
JÄGERMEISTER	3,50	6,00
WHISKEY	4,00	7,00
WODKA	3,50	6,00
COGNAC	4,50	8,00